**Viktig Information - Midjetränare**

* Du bör ha valt en korsett med 5-7 cm mindre midjemått än ditt egna
* Vid var användning kontrollera att samtliga metallskenor/spiraler ligger i centrum av korsetten så minskar risken för att skenan pressas ut ur korsetten
* Tänk på din hållning hela tiden du bär korsett, utsätts metallskenorna/spiralerna för extrem böjning kan de skadas
* Tvätta din korsett enligt tvättråden på korsettens insida, finner du ingen tvättinformation rekommenderar vi alltid handtvätt. Se vår hemsida för råd.
* Midjeträning tar tid – Lyssna på din kropp
* På vår hemsida finns även mer utförlig information och råd gällande midjeträning.
* Vid provning av korsetten, se då till att du har ett linne eller annan tunn tröja under så att korsetten inte blir smutsig.
* Har du övriga frågor är du alltid välkommen att maila oss på [kundservice@majsans.com](mailto:kundservice@majsans.com)